

VIOLENTÔMETRO

SINAIS DE ALERTA

CUIDADO

fazer piadas ofensivas

chantagear

mentir/enganar

ignorar/dar um "gelo"

ciumar

culpar

desqualificar

ridicularizar/ofender

humilhar em público

A violência está presente
e tende a aumentar!

REAJA

intimidar/ameaçar

controlar/proibir
(amigos, família, dinheiro,
lugares, roupa, aparência,
atividades, internet, celular, etc.)

destruir bens pessoais

machucar

dar "tapinhas, pancadinhas"

brincar de bater

beliscar/arranhar

empurrar

dar tapas

Denuncie e peça ajuda!

DENUNCIE

chutar

confinar/prender

ameaçar com objetos ou armas

ameaçar de morte

forçar uma relação sexual

cometer abuso sexual

violentar

mutilar

Peça ajuda a um **PROFISSIONAL**,
sua vida está em perigo!

MATAR

Mais de um tipo de agressão pode ocorrer simultaneamente, nem sempre nessa sequência. Fique atenta a qualquer sinal de violência, não deixe passar!

DENUNCIE: LIGUE 180



ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS

Fonte: Material original do Programa Institucional de Gestão com Perspectiva de Género del IPN/México, adaptado pela ALMG.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse a cartilha virtual.

Um passo importante para combater a violência contra a mulher é buscar informação. Conheça mais sobre a Lei Maria da Penha, as formas de denúncia e os organismos de assistência mais próximos na cartilha *Sempre Vivas – Serviços de atendimento à mulher – Entenda a Lei Maria da Penha e saiba como pedir ajuda*, elaborada pela ALMG em parceria com coletivos, entidades e outros órgãos.

Saiba mais: almg.gov.br/semprevivas

